

## CAMPIONATO REGIONALE ESTIVO DI CATEGORIA 2025

Piscina Centro Federale di Napoli – Scandone  
Viale Giochi del Mediterraneo n° 80

Visto il numero degli iscritti segue dettaglio orario  
(in giallo troverete ordine gara aggiornato)

### MARTEDI' 8 LUGLIO 2025

#### Mattina

Ore 8.45 riscaldamento Maschile  
Ore 9.20 riscaldamento Femminile  
Inizio gare ore 10.10

Batterie 50 m FA uomini  
Batterie 50 m FA donne  
Batterie 400 m SL uomini  
Batterie 400 m SL donne  
Batterie 200 m DO uomini  
Batterie 200 m DO donne  
Batterie 100 m RA uomini  
Batterie 100 m RA donne

#### Pomeriggio

Ore 15.00 riscaldamento Unico  
Ore 15.50 Inizio gare

Finali 50 m FA uomini J/C/S  
Finali 50 m FA donne J/C/S  
Finali 400 m SL uomini R14/R/J/C/S  
Finali 400 m SL donne R/J/C/S  
Finali 200 m DO uomini R14/R/J/C/S  
Finali 200 m DO femmine R/J/C/S  
Finali 100 m RA uomini R14/R/J/C/S  
Finale 100 m RA donne R/J/C/S  
Serie 4x100 sl uomini R/J/C  
Serie 4x100 sl donne R/J/C

### MERCOLEDI' 9 LUGLIO 2025

#### Mattina

Ore 8.00 riscaldamento Maschi  
Ore 8.35 riscaldamento Femmine  
Ore 9.25 Inizio gare

Batterie 50 m DO uomini  
Batterie 50 m DO donne  
Batterie 100 m FA uomini  
Batterie 100 m FA donne  
Batterie 200 m SL uomini  
Batterie 200 m SL donne  
Batterie 200 m RA uomini  
Batterie 200 m RA donne  
Serie lente 1500 m SL uomini  
Serie lente 1500 m SL donne  
Serie 4x100 mista uomini R/J/C  
Serie 4x100 mista donne R/J/C

#### Pomeriggio

Ore 15.00 riscaldamento Unico  
Inizio gare ore 15.50

Serie veloci 1500 m uomini  
Serie veloci 1500 m SL donne  
Finali 50 m dorso uomini J/C/S  
Finali 50 m dorso donne J/C/S  
Finali 100 m FA uomini R14/R/J/C/S  
Finali 100 m FA donne R/J/C/S  
Finali 200 m SL uomini R14/R/J/C/S  
Finali 200 m SL donne R/J/C/S  
Finali 200 m RA uomini R14/R/J/C/S  
Finali 200 m RA donne R/J/C/S

## **GIOVEDI' 10 LUGLIO 2025**

### **Mattina**

**Ore 8.45 riscaldamento Maschile**

**Ore 9.20 riscaldamento Femminile**

**Ore 10.10 inizio gare**

Batterie 100 m SL uomini  
Batterie 100 m SL donne  
Batterie 50 m RA uomini  
Batterie 50 m RA donne  
Serie 400 m MX uomini  
Serie 400 m MX donne

### **Pomeriggio**

**Ore 15.00 riscaldamento Unificato**

**Ore 15.50 inizio gare**

**Serie veloci 400 m MX uomini R14/R/J/C/S**

**Serie veloci 400 m MX donne R/J/C/S**

Finali 100 m SL uomini R14/R/J/C/S

Finali 100 m SL donne R/J/C/S

Finali 50 m RA uomini J/C/S

Finali 50 m RA donne J/C/S

Serie 4x200 m SL uomini R/J/C

Serie 4x200 m SL donne R/J/C

## **VENERDI' 11 LUGLIO 2025**

### **Mattina**

**Ore 8.45 riscaldamento Maschile**

**Ore 9.20 riscaldamento Femminile**

**Ore 10.10 Inizio gare**

Batterie 200 m MX uomini  
Batterie 200 m MX donne  
Batterie 50 m SL uomini  
Batterie 50 m SL donne  
Batterie 200 m FA uomini  
Batterie 200 m FA donne  
Batterie 100 m DO uomini  
Batterie 100 m DO donne  
Serie lente 800 m SL uomini  
Serie lente 800 m SL donne

### **Pomeriggio**

**Ore 15.00 riscaldamento Unificato**

**Ore 15.50 Inizio gare**

Serie veloci 800 m SL uomini

Serie veloci 800 m SL donne

Finali 200 m MX uomini R14/R/J/C/S

Finali 200 m MX donne R/J/C/S

Finali 50 m SL uomini R14/R/J/C/S

Finali 50 m SL donne R/J/C/S

Finali 200 m FA uomini R14/R/J/C/S

Finali 200 m FA donne R/J/C/S

Finali 100 m DO uomini R14/R/J/C/S

Finali 100 m DO donne R/J/C/S

### **COMUNICAZIONI IMPORTANTI:**

- **SI RICORDA CHE PER L'UTILIZZO DEI DEVICE , SI RICHIEDE ASSISTENZA DI UN TECNICO O COMPAGNO DI SQUADRA**
- **PER LE PREMIAZIONI GLI ATLETI SONO INVITATI SUBITO DOPO LA FINALE DI RECARSI IN ZONA PODIO , VISTO CHE I RISULTATI SONO IN TEMPO REALE.DOPO LA PREMIAZIONE POSSONO ANDARE NELLA WARM UP PER LA FASE DI SCIOGLIMENTO**

### **Indicazioni impianto :**

- **Sara' possibile parcheggiare nell' area comunale strisce blu ( ex palargento)**
- **Per l'utilizzo di docce e phon rivolgersi in segreteria**

**SETTORE NUOTO**

